

ONLINE BESTELLEN &
ABHOLEN: JETZT AUF
BESTELLEN.BEETSCHWESTER.DE

AUFESSEN STATT WEGWERFEN!

MO-FR 16-18 UHR

GREEN HOUR

1 bunter Veggie-Teller +
1 Glas homemade Ice-Tea 0,1

für nur **7,5 €**

DRINKS & essen



SCHÖN HIER?
DANN BEWERTE UNS
GERN AUF GOOGLE!



☆☆☆☆



BEETSCHWESTER

GREEN CUISINE

Mo - Fr 9.30 - 19.00
Sa 9.30 - 16.30

Beetschwester 
beetschwester_ms 

QUERBEET

BUNTE MISCHUNG FÜR 2

BREAKIE (AUCH VEGAN MÖGLICH)
FOR 2

P.P 9.8

ZU FRÜH ZUM ENTSCHEIDEN?
DANN PROBIERT EUCH QUER DURCH
UNSERE FRÜHSTÜCKSLECKERCHEN -
DER KÖSTLICHSTE START IN DEN
TAG. UND WENN IHR MÖGT,
ORDERT EXTRAS DAZU.

- möhrenlaks mit dill-agaven-senf-creme
- smashed avocado
- homemade pink hummus
- cremiger kürbisaustrich
- schoko-erdnussmus
- choose: 2 kokosjoghurts mit obst
oder 2 kleine porridges
- croissants und hausgebackenes brot
- 2 kleine frisch gepresste orangensäfte

EXTRAS? GERN: (NUR IN VERBINDUNG
MIT DEM BREAKIE FOR 2 MÖGLICH)

- + ein 0,1 sektchen zum anstoßen + 4.0
- + 1 pochirtes nottulner freilande + 2.9
- + 3 pancakes mit ahornsirup + 3.5
- + ein medium-sized shakshuka
wahlweise mit feta oder
pochiertem nottulner freilande + 5.5
- + dark brownie mit tahini-frosting + 3.3

TRAVELBUDDIES
FOR 2

P.P 16.8

TAKE OFF - ZU EINER KLEINEN
TASTY WELTREISE. ES GEHT
KULINARISCH ÜBER DEN NAHEN
OSTEN BIS NACH INDIEN UND
ZURÜCK. UND EIN FLÄSCHCHEN
WEIN GIBT'S OBENDREIN.

- 2 medium-sized shakshukas
wahlweise mit feta oder
pochiertem nottulner freilande
- 2 spicy teigtaschen mit erfrischender
minz-koriander-raita und chiliöl
- 2 halbe ofensüsskartoffeln mit
smashed avocado und sumachzwiebeln
- eine flasche hauswein (weiß/rot/rosé)



MO-FR 16-18 UHR

GREEN HOUR



1 bunter Veggie-Teller +
1 Glas homemade Ice-Tea 0,1
für nur **7,5 €**



Beetschwester

GREEN CUISINE

allergene? frag' unser team!

Beetschwester 
beetschwester_ms 

PORRIDGE BREIERTREI

GROBE & ZARTE HAFERFLOCKEN
MIT REIS- UND CREAMIGER
KOKOSMILCH AUFGEKOCHT,
ABGESCHMECKT MIT
KANADISCHEM AHORNSIRUP UND
VANILLE

BUILD ME UP, BUTTERCUP (VEGAN) 7.9

mit banane, apfelspalten, erdnussmus
und beetschwester peanut butter granola

PUMPKIN PIE PORRIDGE (VEGAN) 6.9

mit süßem hokkaidopüree >pumpkin spice<,
apfelspalten und nüsschen - very yummy!

CINNAMON PLUM PORRIDGE (VEGAN) 7.5

mit zwetschgenröster, zimt und
gebrannten mandeln

KIDS PORRIDGE (VEGAN) 3.9

mini build me up, buttercup - nur für die
kleinen

MIMOSA
frisch gepresster
O-Saft mit Sektchen
NUR 5,5

BESONDERE BROTIS



AUF UNSEREM HAUSGEBACKENEM
SAUERTEIGBROT. YUM!

NUTS ABOUT YOU 6.9

cremigem schoko-erdnussmus, süße
banane und geröstete knusper-chia-
und hanfsamen

AUTUMN GIRL (VEGAN) 7.5

samtiger kürbisaufstrich, daneben unser
feiner möhrenlaks, sumachzwiebeln und
dill-agaven-senfsauce

REGINA & BENEDICT 9.5

smashed avocado, limette, koriander,
chiliflocken und zwei pochierte
nottulner freilandeier

REGINA OHNE BENEDICT (VEGAN) 7.9

smashed avocado, limette, koriander
und chiliflocken

HUEVOS MEXICANOS 10.8



3 mini tortillas, chili sin carne,
hausgemachte vegane crème fraîche,
smashed avocado, 2 pochierte nottulner
freilandeier und spicy jalapeños



Beetschwester

GREEN CUISINE

allergene? frag' unser team!

Beetschwester 
beetschwester_ms 

FRÜHSTÜCKSTIPPS!

FERNWEH (VEGAN) 5.5

kokosjoghurt mit frischem obstsalat, dazu gebranntes mandel-topping

PANCAKE TOWER 6.9

5 pancakes mit kanadischem ahornsirup

BANANA PANCAKE TOWER 8.4

5 pancakes mit cremigem schoko-erdnussmus und banane. yum!

RABBIS BREAKFAST: SHAKSHUKA 10.5

» hammerhip & hammerlecker – frühstücks- und allday-favourite « israelisches gericht aus geschmorten tomaten, paprika, zwiebeln, dazu zwei scheiben von unserem hausgemachten sauerteigbrot - wahlweise mit feta oder einem pochierten nottulner freilande!

ME & MY MOMMY 12.5

baby porridge mit babyccino und für die mamis gibt es einen großen milchkaffee mit hafermilch und ein medium-sized shakshuka mit pochiertem nottulner freilande!

FRANZL 4.2

1 franzbrötchen, dazu ein normaler kaffee crème



DAS WIRD EIN VORSPIEL HABEN

INDISCHE TAESCHLE (VEGAN) 5.9

drei würzige teigtäschchen - gefüllt mit viiiiiiel gemüse - dazu erfrischende minz-koriander-raita & chiliöl

TACO 3.8

ein taco mit füllung deiner wahl: smashed avocado und spicy mango (VEGAN) / chili sin carne, vegane crème fraîche, jalapeños (VEGAN) / pink hummus, feta und knusper-kichererbsen

PERSIAN NIGHT (VEGAN) 6.5

rotkohl-karottensalat mit za'atar, fruity grapefruitsfilets, cashews, thai-basilikum, limetten und etwas chili



HIER GIBT'S
AUCH ALLES TO-GO.
PLASTIKFREI
VERPACKT.

SUPPSUPP

DAILY SOUP (KLEIN) HURRA! 3.5

(GROSS) 5.9



Beetschwester

GREEN CUISINE

SOME LIKE IT HOT



DAILY CURRY/DHAL (VEGAN) 8.9

wechselndes buntes gemüse, würzig abgeschmeckt, dazu jasminreis

PINK HUMMUS KUMPIR 8.5

gebackene ofensüsskartoffel mit hausgemachtem pink hummus und feta, dazu salätchen

+ pochiertes nottulner freilandeier + 2.9

AVO KUMPIR (VEGAN) 8.9

gebackene ofensüsskartoffel mit smashed avocado und gepickelten sumachzwiebeln, dazu salätchen

+ pochiertes nottulner freilandeier + 2.9

DAILY BEETSCHWESTER- QUICHE 9.8

mit feinstem gartengemüse, pikant gewürzt, gratiniert mit gutem bergkäse und salätchen daneben

CHILI SIN CARNE (VEGAN) 9.8

mit 3-erlei bohnen, mais, tofu, roten zwiebelchen, tomaten, schwarzem kaffee und zartbitterschokolade, dazu gibt es unsere vegane crème fraîche und jasminreis mit schwarzkümmel

HERBSTGEFUEHLE 9.8

grosser bunter salat mit gebackenen kürbisspalten, dazu feta, karamellierte kürbiskerne, dill-agaven-senf-dressing und unser hausgebackenes sauerteigbrot

3ERLEI TAQUITOS (VEGAN MÖGL.) 9.9

einmal alles, bitte! - unsere drei tacos zum durchprobieren auf einem teller

SHAKSHUKA 10.5

israelisches gericht aus geschmorten tomaten, paprika, zwiebeln, dazu zwei schein von unserem hausgemachten sauerteigbrot

- wahlweise mit feta oder einem pochierten nottulner freilandeier -

SALAT: DAZU ODER SOLO 2.9

DAILY CURRY
jeden tag ein anderes
NUR 8.9



NACHHALTIG: WAS
ALLE IST, IST ALLE.

Beetschwester

GREEN CUISINE

... ODER LIEBER BOWL-EN?

INDIAN BOWL (VEGAN)

jasminreis, daily curry/dhal, sweet'n'spicy mangosalat und ein bzw. zwei indische teigtäschchen, dazu erfrischende minz-koriander—raita und chiliöl

MEXICAN BOWL (VEGAN)

jasminreis, smashed avocado, chili sin carne, pico de gallo und jalapeños, dazu creamy pink dressing

SUNSHINE BOWL

eine halbe ofensüsskartoffel, creamy pink hummus, fetakäse, sauer-scharfer rotkohlsalat, blattsalate, dazu unser yellow lemony dressing und knusper-chilibrösel

ZWEI GRÖSSEN:



klein
7,5

gross
12,5

WEINCHEN DAZU?



EIN RIESLING ODER
DER TOLLE JUNGLE DRUM
PASSEN PERFEKT
ZU DEINER BOWL!



Beetschwester

GREEN CUISINE

allergene? frag' unser team!

Beetschwester 
beetschwester_ms 

SWEETS FOR MY SWEET



CHEEEEEEESE (VEGAN) 3,5
glutenfreier cheesecake mit
zwetschgenröster

BRATAPFEL-
CRUMBLE (VEGAN) 5,5
lauwarm! ein wahrer seelentröster.

PRINCE OF PERSIA (VEGAN) 3,5
dark brownie mit tahini-frosting

GIRLS-GEDECK 5,0
daily cake + ein espresso

BOYS-GEDECK 5,5
dark tahini brownie + ein espresso

SCHOKIRIEGEL 3,9
SUGAR TO GO: RIEGEL
AUS FEINSTER SCHOKI

- nutsy-bitsy beanie-weenie
- beachboy (VEGAN)
- spicegirl

SCHÖN HIER?
DANN BEWERTE UNS
GERN AUF GOOGLE!



DAILY CAKE
bitte fragt, was wir
heute anbieten
NUR 2,9

FRAG' AUCH NACH
UNSEREN TAGES-
AKTUELLEN SWEETS



Beetschwester

GREEN CUISINE

2019 COLOMBELLE BLANC

vignerons plaimont – gascogne, frankreich

frisch und fruchtig, mit aromen von grapefruit und limonen. erfrischend wie ein gletschereisbonbon.

GLAS 0,2 L 4,5
FLASCHE 0,75 L 16,0

2019 GRAUBURGUNDER

selektion grosser kiepenkerl – pfalz, deutschland

saftig-fruchtiger weisser mit lebendiger frische.

GLAS 0,2 L 6,0
FLASCHE 0,75 L 20,0

2019 SAVE WATER DRINK RIESLING, FRUITY

familie allendorf – rheingau, deutschland

potential zum Lieblingswein. nuancen von kräutern und äpfeln.

GLAS 0,2 L 5,0
FLASCHE 0,75 L 17,0

2018 JUNGLE DRUM CABERNET BLANC

weinschwester – württemberg, deutschland

geschmackssafari: wilde kräuter, stachel- & kiwibeere. trocken und ziemlich wild!

GLAS 0,2 L 7,5
FLASCHE 0,75 L 26,0



WEISS

WEIN

ROSÉ



2019 COLOMBELLE ROSÉ

vignerons plaimont – gascogne, frankreich

knackig, dabei aber sanft in der säure. himbeer- und erdbeertöne, aber auch mineralische noten.

GLAS 0,2 L 4,5
FLASCHE 0,75 L 16,0

ALKOHOL MÄCHT SCHÖN.
JEDENFALLS DIE
ANDEREN.

ROT

Beetschwester

GREEN CUISINE

WEIN

ROT 

2018 PILÜNA

primitivo – castello monaci, apulien, italien
mehrfach ausgezeichnetes primitivo mit feinen
noten von saftiger beere. ein wein voller würze
und kraft. sechs monate im barrique gereift.

GLAS 0.2 L 6.0
FLASCHE 0.75 L 19.5

SPRITZIGES

SEKTCHEN

GLAS 0.1 L 4.5

GRAND SEKTCHEN
AUF EIS

GLAS 0.2 L 5.8

MIMOSA

GLAS 0.2 L 5.5

frisch gepresster orangensaft
mit eiskaltem sektchen. wow.

APEROL SPRITZ

GLAS 0.2 L 5.9

WEINSCHORLE

GLAS 0.2 L 4.0

WEINSCHORLE OHNE

GLAS 0.2 L 4.0

tipp für alle, die alkoholfrei
feiern wollen.

SCHNAPPES

KORNFETTI

2 CL 2.5

BIER

POTT'S PILS

FLASCHE 0.33 L 3.0



BEETSCHWESTER IST
DER VEGGIE-NACHWUCHS
VOM GASTHAUS GROSSER
KIEPENKERL

Beetschwester

GREEN CUISINE

UNSER
TIPP

WEINSCHORLE OHNE

tipp für alle, die
alkoholfrei feiern wollen.

GLAS 0,2 L 4,0

FRISCH AUS UNSERER SAFTPRESSE

FRISCHE ORANGEN
TAGESSAFT

GLAS 0,2 L 4,9

5,5

ALKOHOLFREI

JAJAJA.
MAN KANN AUCH
OHNE ALKOHOL
SPASS HABEN!

VIVA CON AGUA (LAUT + LEISE)

viva con agua de st. pauli e.v. setzt sich dafür ein, dass
alle menschen weltweit zugang zu sauberem trinkwasser
haben. mit jeder flasche unterstützt du dieses ziel.

FLASCHE 0,33 L 3,1

FRITZ-KOLA

FLASCHE 0,33 L 3,2

FRITZ-KOLA ZUCKERFREI

FLASCHE 0,33 L 3,2

FRITZ-SPRITZ APFELSCHORLE

FLASCHE 0,33 L 3,2

FRITZ-SPRITZ RHABARBERSCHORLE

FLASCHE 0,33 L 3,2

CHARITEA GREEN

FLASCHE 0,33 L 3,6

CHARITEA MATE

FLASCHE 0,33 L 3,6



LEMONAID INGWER

FLASCHE 0,33 L 3,6



Beetschwester

GREEN CUISINE

Beetschwester 
beetschwester_ms 



KAFFEE

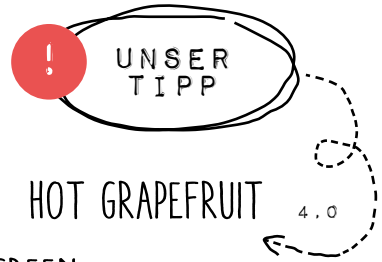
GROOOOOOSSE TASSE MIT DER BEETSCHWESTER MISCHUNG VON HERR HASE KAFFEERÖSTER, MÜNSTER. TASTE YOUR LOCALS.

ESPRESSO	2.2	
DOPPELTER ESPRESSO	3.2	
ESPRESSO MACCHIATO	2.4	
CAPPUCCINO	3.1	GROSS 4.5
FLAT WHITE	3.9	
KAFFEE CRÈME	2.7	GROSS 3.9
MILCHKAFFEE	3.9	

HEISSE SCHOKI 3.9
aus bester valrhona schokolade

BABYCCINO 1.0

OATLY HAFERMILCH +0.5



HOT GRAPEFRUIT 4.0

TEE

* MIT CHARITEA HILFST DU GEMEINNÜTZIGEN SOZIALEN PROJEKTEN.

FRISCHE TEES:

MINZTEE 3.6

INGWERTEE 3.6

ORANGEN-INGWERTEE 3.9

mit frisch gepresstem O-Saft

* CHARITEAS:

BLACK DARJEELING 3.3

aus dem tee-garten happy valley – der ältesten tee-plantage darjeelings. fruchtig, blumig im geschmack.



CLEAN GREEN 3.3

grüntee-mate-kräuter-mischung, die belebt und den stoffwechsel ankurbelt.

WILD FRUIT 3.3

früchteteemischung mit hibiskus, hagebutte, apfel und gojibeeren. eine süß-säuerliche erfrischung.

MASALA CHAI 3.3

traditionelle indische gewürztee-mischung mit kräftigem schwarztee, zimt, ingwer, kardamom und pfeffer.

MIT MILCH + 1.0



Beetschwester

GREEN CUISINE