

PORRIDGE

BREITERLEI

GROBE & ZARTE HAFERFLOCKEN
MIT REIS- UND CREMIGER
KOKOSMILCH AUFGEKOCHT,
ABGESCHMECKT MIT
KANADISCHEM AHORNSIRUP UND
VANILLE

BUILD ME UP, BUTTERCUP (VEGAN) 7.9

mit banane, apfelspalten, karamellsauce,
erdnüssen und beetschwester peanut butter
granola

CINEMA MORNINGS (VEGAN) 7.9

mit sweet mango, fluffigem popcorn und
crunchy sesam - very yummy!

KIDS PORRIDGE (VEGAN) 4.5

mini build me up, buttercup - nur für die
kleinen (bis 12 jahre)

DIE BESTEN(!) BAGELS



NACH ORIGINAL JÜDISCH-
AMERIKANISCHEM REZEPT -
YUM! SO MÜSSEN BAGELS
SCHMECKEN!

NYC BAGEL (VEGAN) 4.0

mit cream cheese und gurke

REGINAS BAGEL (VEGAN) 6.5

mit smashed avocado, kirschtomaten und
chiliflocken

LOX & SHMEAR BAGEL (VEGAN) 7.5

bagel mit feinstem carrot lox, cream
cheese, gurke, dill und pink pickled
radieschen

ODER als deluxe version: statt carrot lox
mit veganem kaviar - lox style- +1.0

TUNA BAGEL (VEGAN) 6.5

mit hausgemachtem „thunfisch“-aufstrich
salat und gurke

50:50 (VEGAN) 7.5

du kannst dich nicht entscheiden! stelle dir
deine zwei liebeshälften zusammen.

MIMOSA
frisch gepresster
O-Saft mit Sektchen



NUR 5,5



Beetschwester

GREEN CUISINE

allergene? frag' unser team!

Beetschwester 
beetschwester_ms 

FRÜHSTÜCKSTIPPS!

FERNWEH (VEGAN) 5 . 9
kokosjoghurt mit frischem obstsalat,
dazu fluffiges, karamellisiertes popcorn

CARROT LOX BLINI (VEGAN) 8 . 5
3 buchweizen-blinis belegt mit feinstem
carrot lox, cream cheese, dill und zitrone
+ deluxe algenkaviar + 1 . 5

PANCAKE TOWER 7 . 4
5 buchweizen-pancakes mit kanadischem
ahornsirup

CARAMEL TOWER 8 . 9
5 buchweizen-pancakes mit cremiger
karamellsauce und sesamkrokant. yum!

ME & MY MOMMY 12 . 5
baby porridge mit babyccino und für die
mamis gibt es einen großen milchkaffee mit
hafermilch und ein medium-sized
buchweizen-pancake-tower mit ahornsirup

FRANZL 4 . 2
1 franzbrötchen, dazu ein normaler kaffee
crème



DAS WIRD EIN VORSPIEL HABEN

INDISCHE TEIGLIS (VEGAN) 5 . 9
drei würzige teiglinge - aus viiiiiiel gemüse -
dazu samtige minz-koriander-raita & chiliöl

PATATAS LOCOS (VEGAN) 6 . 5
fächerkartoffeln mit kanarischer mojo rojo,
und american cream cheese

TELL ME MORE (VEGAN) 9 . 4
gemischte hausgemachte antipasti, dattel-
curry-dipp und chipotlecrème, dazu
scheiben von unserem steinofenbaguette



HIER GIBT'S
AUCH ALLES TO-GO.
PLASTIKFREI
VERPACKT.

SUPPSUPP

DAILY SOUP (KLEIN) 4 . 5
HURRA!
(GROSS) 6 . 5



Beetschwester

GREEN CUISINE

SOME LIKE IT HOT



DAILY CURRY/DHAL (VEGAN) 8.9

wechselndes buntes gemüse, würzig
abgeschmeckt, dazujasminreis

ANTIPASTI KUMPIR (VEGAN) 10.5

gebackene ofensüsskartoffel mit bunter,
hausgemachter antipasti und zitroniger
kräuter-crème-fraîche, dazu salätchen

TUNA KUMPIR (VEGAN) 8.9

gebackene ofensüsskartoffel mit veganem
thunfischsalat, dazu salätchen

DAILY BEETSCHWESTER- QUICHE 10.5

mit feinstem gartengemüse, pikant
gewürzt, gratiniert mit gutem bergkäse und
salätchen daneben

CHILI SIN CARNE (VEGAN) 9.8

mit 3-erlei bohnen, mais, tofu, roten
zwiebelchen, tomaten, schwarzem kaffee
und zartbitterschokolade, dazu gibt es
unsere hausgemachte crème fraîche und
jasminreis mit schwarzkümmel

FRUHLINGSGEFUHLE

(VEGAN) 12.5

buntes spargel- und frühlingsgemüse in
rahm, dazu reis

SPARGEL-SALÄTCHEN

(VEGAN) 12.9

grüner spargel-erdbeer-salat in zitronen-
agaven-vinaigrette, dazu scheiben von
unserem steinofenbaguette

HASSELBACK POTATOES

(VEGAN) 9.5

fächerkartoffeln mit kanarischer mojo rojo,
und american cream cheese, dazu salat in
zitronen-agaven-vinaigrette

DAILY CURRY
jeden tag ein anderes
NUR 8,9



NACHHALTIG: WAS
ALLE IST, IST ALLE.

Beetschwester

GREEN CUISINE

... ODER LIEBER BOWL-EN?



INDIAN BOWL (VEGAN)

daily curry/dhal, mangosalat, jasminreis und ein bzw. zwei indische teiglinge, dazu erfrischende minz-koriander-raita und chiliöl

ZWEI GRÖSSEN:



MEXICAN BOWL (VEGAN)

smashed avocado, chili sin carne, pico de gallo, jalapeños und jasminreis, dazu creamy crème fraîche

OCEAN SAVER BOWL (VEGAN)

tuna-sashimi, gurke, mango, edamame, pink pickled radieschen und jasminreis. on top agavensenf-soyadressing, gemischter sesam und röstzwiebeln

WEINCHEN DAZU?



EIN RIESLING ODER
DER TOLLE JUNGLE DRUM
PASSEN PERFEKT
ZU DEINER BOWL!



Beetschwester

GREEN CUISINE

allergene? frag' unser team!

Beetschwester 
beetschwester_ms 

SWEETS FOR MY SWEET



HERRENCREME (VEGAN) 4.9

der westfälische klassiker! vegan interpretiert.

LOVELY ERDBEER (VEGAN) 6.5

erdbeer-tiramisu

BANANA MORNINGS (VEGAN) 3.0

bananenbrot

DESSERT-MENUS:

GIRLS-GEDECK 5.0

daily cake + ein espresso

BOYS-GEDECK (VEGAN) 5.5

kleine herrencreme + ein espresso

SCHÖN HIER?
DANN BEWERTE UNS
GERN AUF GOOGLE!

☆☆☆☆

DAILY CAKE

bitte fragt, was wir
heute anbieten

NUR 2,9

FRAG' AUCH NACH
UNSEREN TAGES-
AKTUELLEN SWEETS


!



Beetschwester

GREEN CUISINE

allergene? frag' unser team!

Beetschwester 
beetschwester_ms 