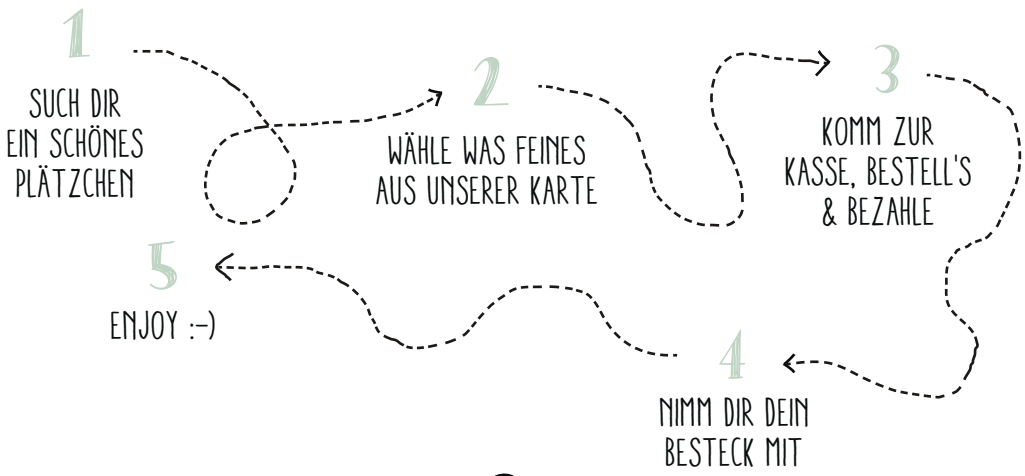


ONLINE BESTELLEN &  
ABHOLEN AUF:  
BESTELLEN.BEETSCHWESTER.DE

GÄSTE-WLAN?  
DEN CODE GIBT ES  
AN DER THEKE. :)

# DRINKS & essen



SCHÖN HIER?  
DANN BEWERTE UNS  
GERN AUF GOOGLE!  
\*\*\*\*\*



# Beetschwester

GREEN CUISINE

# OATS

GROBE & ZARTE HAFERFLOCKEN  
VERSÜSSEN DIR DEINEN TAG.  
IST NICHT NUR HIP, SONDERN  
SCHMECKT AUCH NOCH  
FANTASTISCH! MHHHEGA!

## BUILD ME UP, BUTTERCUP (VEGAN)

9.9

porridge mit gebackenem rhabarber,  
vanillesauce und homemade white  
chocolate & vanilla granola

## POACHED APPLE BIRCHER (VEGAN)

9.9

unser bircher müsli – beet edition –  
mit haselnüssen und leinsamen sanft  
über nacht eingelegt, dazu ein in  
ahornsirup pochierter apfel



UNSER MÜSLI GIBT'S

ÜBRIGENS AUCH EINZELN

ZU KAUFEN FÜR ZUHAUSE!

## KIDS PORRIDGE (VEGAN)

4.5

mini porridge – nur für die kleinen  
(bis 12 jahre)

2-GANG BREKKIE  
MO-FR BIS MAX. 12UHR

- 1 mini "build me up  
buttercup"
- 2 ½ regina's bagel

9.9

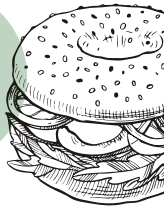
MIMOSA

frisch gepresster  
O-Saft mit Sektchen

NUR 5.9



# DIE BESTEN(!) BAGELS



## NYC BAGEL (VEGAN)

5.5

mit cream cheese und gurke

## REGINAS BAGEL (VEGAN)

7.9

belegt mit smashed avocado, mango,  
knackigem salat und chiliflocken

+ wolbecker freilandspiegelei +2.0

## LOX&SHMEAR BAGEL (VEGAN)

9.9

mit feinstem karottenlachs à la sabine,  
cream cheese, gurke, dill und pink  
pickled radieschen

## LEVANTE BAGEL (VEGAN)

8.9

mit rote beete hummus und gurken-  
rolls. getoppt mit butterhandlung  
holstein's schwarzen oliven,  
getrockneten tomaten und feta

## THE ITALIAN BAGEL

8.9

mit feinstem basilikum-zitronen-pesto,  
tomate und mozzarella – der klassiker!

## COCONUT BAGEL (VEGAN)

8.9

katis cremige kokos-mandel-creme,  
dazu geröstete mandeln, weiße schoki  
und bunte beeren



50:50

9.9

wähle deine 2 liebeshälften :-)

# BEETSCHWESTER

GREEN CUISINE

Beetschwester   
beetschwester\_ms 

allergene? frag' unser team!

# SANDWICH TIPPS!



## DAS WIRD EIN VORSPIEL HABEN

UNSERE HERZHAFTEN SANDWICHES  
AUF FEINSTEM WEISSBROT VOM  
MÜNSTERANER SPITZENBÄCKER  
TOLLKÖTTER

### BEETI'S TRIPLE

#### CLUB SANDWICH (VEGAN) 10.9

mit smoky auberginen-bacon, veganer  
kräuter-mayo, knackigem salat, tomaten,  
gewürzgürkchen, agaven-senf-sauce,  
dazu gibt es einen bunten beet-salat

### BREKKIE SANDWICH

11.9

für einen guten start in den tag: smashed  
avocado, wolbecker freiland spiegelei,  
tomaten-zwiebel-salsa und kräutermayo  
zwischen tollkötters gegrilltem weißbrot,  
dazu ein bunter beilagensalat

### JALAPEÑO POPPER SANDWICH

9.9

mit cream cheese, sweet'n'spicy  
jalapeños und cheddar-käse, dazu gibt  
es unseren bunten beet-salat

### CAPRESE SANDWICH

10.5

mit zitronigem basilikumpesto, tomate  
und mozzarella – schmeckt wie am  
strand von rimini - deliziosooo :-)

### INDISCHE TEIGLIS (VEGAN) 6.9

drei würzige teiglinge – aus viiiiiiel  
gemüse – dazu samtige minz-  
koriander-raita & chiliöl

### PEKING PANCAKES (VEGAN) 7.5

2 chinesische süßkartoffel crepès,  
gefüllt mit knackigem gemüse,  
knusprigem tofu und frischen  
kräutern – dazu homemade hoisin  
sauce

### MANGO CAPRESE 9.9

vegetarischer mozzarella mit süsser  
mango, rosa pfeffer und homemade  
basilikum-zitronenpesto – nach dem  
rezept von reginas mama ♡

### BÚN CHAY (VEGAN) 10.9

vietnamesischer reisbandnudelsalat  
mit rotkohl, karotte, gurke, salat und  
viiiiell frischen kräutern. dazu röst-  
zwiebeln, erdnüsse und vietnam  
vinaigrette



SCHON PROBIERT?  
DAILY SOUP!



KLEIN 4.5

GROSS 6.5

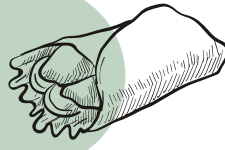
# Beetschwester


GREEN CUISINE


 glutenfrei  
allergene? frag' unser team!

Beetschwester   
beetschwester\_ms 

# SOME LIKE IT HOT



**DAILY CURRY** (VEGAN)  9.9  
wechselndes buntes gemüse, würzig  
abgeschmeckt, dazu jasminreis

**CHILI SIN CARNE** (VEGAN)  11.9  
mit 3-erlei bohnen, mais, tofu, roten zwiebel-  
chen, tomaten, schwarzem kaffee und zart-  
bitterschokolade, dazu gibt es unsere hausge-  
machte crème fraîche und jasminreis mit  
schwarzkümmel

**LEVANTE KUMPIR** (VEGAN)  11.9  
gebackene ofensüsskartoffel mit pink  
hummus und als topping oliven-feta-  
tomaten-salsa. dazu gibt es unseren  
bunten beet-salat

**LOX KUMPIR** (VEGAN) 11.9  
gebackene ofensüsskartoffel mit cream  
cheese, möhren-lachs, fein gezupftem  
dill, einem spritzer zitrone und beilagen-  
salat

**MEXICAN KUMPIR** (VEGAN)  11.9  
gebackene ofensüsskartoffel mit chili  
sin carne, smashed avo und mexikani-  
scher pico de gallo-salsa, anbei ein  
bunter beet-salat

**MASALA KUMPIR** (VEGAN) 11.9  
kuschelig warm gebackene ofensüss-  
kartoffel gefüllt mit kichererbsen-  
tofu-tikka masala, dazu ein bunter  
beet-salat

**DAILY BEET TARTE** 12.9  
mit feinstem gartengemüse, pikant  
gewürzt, gratiniert mit gutem berg-  
käse. dazu gibt es unseren bunten  
beet-salat

**KICHERERBSEN  
TIKKA MASALA** (VEGAN) 12.5  
pikantes tikka masala-curry – nach  
dem indischen original-familien-  
rezept von pritpals mama –, dazu  
knuspriger tofu und ricericebaby


**GREEK GODDESS** 12.9  
(VEGAN)  ohne brot  
bunter beet-salatteller mit veganem  
feta, den besten schwarzen oliven der  
butterhandlung holstein, sun-dried  
tomatoes, knackigen gurken, roten  
zwiebeln und mediterranen kräutern,  
dazu zitronen-vinaigrette





NACHHALTIG: WAS  
ALLE IST, IST ALLE.

## Beetschwester

GREEN CUISINE

 glutenfrei  
allergene? frag' unser team!

Beetschwester   
beetschwester\_ms 

# ... ODER LIEBER BOWL-EN?



## INDIAN BOWL (VEGAN)

daily curry/dhal, mangosalat, jasminreis und ein bzw. zwei indische teiglinge, dazu erfrischende minz-koriander-raita und chiliöl

## MEXICAN BOWL (VEGAN)

smashed avocado, chili sin carne, pico de gallo, jalapeños und jasminreis, dazu creamy crème fraîche

## SAIGON BOWL (VEGAN)

vietnamesischer reisbandnudelsalat -bún chay-, dazu knackige edamame, süßliche mango, gurkenschleifen und crispy tofu. on top gibt es röstzwiebeln und homemade hoisinsauce



WEINCHEM DAZU?  
EIN RIESLING ODER  
DER TOLLE JUNGLE DRUM  
PASSEN PERFECT  
ZU DEINER BOWL!

ZWEI GRÖSSEN:



klein  
8,9





gross  
13,9



# BEETSCHWESTER

GREEN CUISINE

 glutenfrei  
allergene? frag' unser team!

Beetschwester   
beetschwester\_ms 

# SWEETS FOR MY SWEET

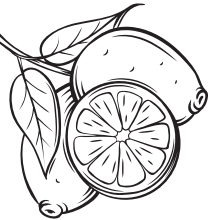


**HERRENCRÈME** (VEGAN)  5 . 4  
der westfälische klassiker!  
vegan interpretiert

**RHABARBER CRUMBLE** (VEGAN) 6 . 9  
lauwarm aus dem ofen – dazu vanillesauce

**BANANA MORNINGS** (VEGAN) 3 . 2  
täglich wechselndes bananenbrot

**AMALFI LOVE** (VEGAN) 3 . 5  
katis phänomenaler zitronenkuchen



SCHÖN HIER?  
TEILS'S GERNE IN  
DEINER INSTA-STORY!  
[@beetschwester\\_ms](https://www.instagram.com/beetschwester_ms)



**COOKIES** 2 . 2  
verschiedene fudgy cookies, fragt  
gerne, welche wir heute im anbot  
haben

**GIRLS-GEDECK** 4 . 2  
cookie & ein espresso

**BOYS-GEDECK** (VEGAN)  5 . 9  
kleine herrencrème & ein espresso


TO GO? GERN -  
IM MEHRWEGSYSTEM  
VON VYTAL.DE

FRAG' AUCH NACH  
UNSEREN TAGES-  
AKTUELLEN SWEETS

## Beetschwester

GREEN CUISINE

 glutenfrei  
allergene? frag' unser team!

Beetschwester   
beetschwester\_ms 