ONLINE BESTELLEN & ABHOLEN AUF:
BESTELLEN.BEETSCHWESTER.DE

## DRINKS & essen

GÄSTE-WLAN? DEN CODE GIBT ES AN DER THEKE.:)

SUCH DIR HIER ODER
NEBENAN BEI OH BAGEL
EIM SCHÖNES PLÄTZCHEN

WÄHLE WAS FEINES
AUS UNSERER KARTE

KOMM ZUR
KASSE, BESTELL'S
& BEZAHLE

MIMM DIR DEIM
BESTECK MIT

SCHÖN HIER?
DANN BEWERTE UNS
GERN AUF GOOGLEI
\*\*\*\*



**Beet**SCHWester

GREEN CUISINE

Beetschwester fbeetschwester\_ms beetschwester.ms

11.9

8.0

#### **UNSERE** ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG - SAMSTAG 9:00 - 17:00 UHR | KÜCHE BIS 16:00 UHR

### SWEET BREKKI

UNSER LIEBLINGS-PORRIDGE: GROBE UND ZARTE HAFERFLOCKEN, MIT CREMIGER KOKOSMILCH AUF-GEKOCHT, ABGESCHMECKT MIT KANADI-SCHEM AHORNSIRUP UND FRISCHER VANILLE

BUILD ME UP, BUTTERCUP porridge mit zartbitter-schoki-chunks,

erdnussmus, banane und crunchy gerösteten peanuts

RHABARBER PORRIDGE

porridge mit erdbeer-rhabarber-kompott, vanille sösschen und hasselnuss-crunch

BONJOUR PARIS

warmes croissant mit hausgemachter marmelade

BANANA MORNINGS 🥒 täglich wechselndes bananenbrot

NIDS PORRIDGE 🥒

mini porridge – nur für die kleinen (bis 12 jahre)



EGG\_FLORENTINE BEETI STYLE

ein pochiertes nottulner freilandei auf new york croissant, dazu fluffy sauce hollandaise und babyspinat

CHEEZY TWIST

warmes croissant, gefüllt mit pikanter veganer salami und cheddar, dazu ein bunter salat

BREAKFAST DAY LONG!

2-GANG BREKKIE MO-FR BIS MAX, 12UHR

nini "build me up buttercup"

½ veganer salami bagel 10.9

MIMOSA frisch gepresster o-saft mit sektchen

5.9

## 5.5

10.9

4.9

#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE

Beetschwester 👔 beetschwester\_ms @ beetschwester.ms 🚯

allergene? frag' unser team!

(\*) glutenfrei | Øvegan



#### SPICY AMERICAN BAGEL 🥒

mit cream cheese, jalapeños, tomate und veganen bacon bites



#### MEHR BAGELS?

SCHAU MAL BEI MEINEM KLEINEN BRUDER TOLLE AUSWAHL AN WILD BFIFGTFN BAGFIS

12.5

#### TEL AVIV BREKKI 🥒

samtiger hummus nach arass' originalrezeptur, dazu ein kichererbsenfrühstücks-salat, zhough (scharfes levantinisches pesto), tahinisauce und fladenbrot





gedämpftes brötchen mit tofu, rotkohl, crunchy peanuts und teriyakisauce

BEETI'S

**VORSPEISE** 

INDISCHE TEIGLINGE 🥒

drei würzige teiglinge - aus

viiiiel gemüse - dazu samtige

minz-koriander-raita & chiliöl

#### TEL AVIV TELLER 🥒

samtiger hummus nach arass' originalrezeptur, dazu ein knackiger kichererbsen-salat, zhough (scharfes levantinisches pesto), tahinisauce und fladenbrot

12.5

1STK

3 S T K

1STK

3 S T K 17.0

6.5

3.9

8.9

alternativ ohne chili popcorn: 🛞 mozzarella getoppt mit mango und basilikum. mit limette abgeschmeckt, dazu homemade chili popcorn



ohne fladenbrot und croûtons: 🛞

knackiger römersalat und süße mango in veganem caesar dressing mit croûtons und veganen bacon bites, dazu fladenbrot

KLEIN 6.9 GROSS 12.9



#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE

Beetschwester 👔 beetschwester\_ms @ beetschwester.ms 🚯

🎉 glutenfrei | 🖉 vegan allergene? frag' unser team!

## EBABS

FÜR UNSERE HERZHAFTEN KEBABS WIRD RMES FLADENBROT MIT

TOPPINGS GEFÜLLT.

#### SHAWARMA KEBAB 🥒

fladenbrot gefüllt mit arass' würzigem austernpilz-shawarma, rotkohlsalat, tomaten, sumachzwiebeln, gurkentagliatelle, salat und joghurt-kräuter-dipp, dazu ein bunter beilagensalat

#### INDIAN KEBAB 🥒

fladenbrot gefüllt mit würzigen kartoffelbällchen, tomaten, rotkohlsalat, gurkenschleifen, salat und sumachzwiebeln, dazu spicy mayo und ein bunter beilagensalat

> KENNT IHR SCHON UNSERE SCHÖNEN MEHRWEGBOXEN?

14.5

NICHT NUR SUPER PRAKTISCH, SONDERN AUCH EINFACH SCHÖN!

IN 3 GRÖSSEN ERHÄLTLICH! PFAND JE NACH GRÖSSE 6 € ODER 10 €





#### GERMAN KEBAB

fladenbrot gefüllt mit pulled sauerbraten von der jackfruit und münsterländer rotkohlsalat, dazu ein bunter beilagensalat

#### SABICH KEBAB

fladenbrot gefüllt mir cremigsamtigem hummus, dazu scheiben von der gebratenen aubergine, sumachzwiebeln, zhoug (eine wunderbar scharfe jemenitische kräuterpaste) und amba (eine levantinische mangosauce), dazu ein bunter beilagensalat



14.5

14.5

#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE



### SOME TIKE IT HOT

#### DAILY CURRY &

12.9

wechselndes buntes gemüse, würzig abgeschmeckt von unserem indischen chefkoch pritpal, dazu jasminreis

#### CHILI SIN CARNE 🥒 alternativ ohne crème fraîche: 🛞

12.9

mit 3-erlei bohnen, mais, tofu, roten zwiebelchen, tomaten, schwarzem kaffee und zartbitterschokolade, dazu gibt es unsere hausgemachte crème fraîche und jasminreis mit schwarzkümmel

#### MEXICAN KUMPIR 🥒

11.9

gebackene ofensüsskartoffel mit chili sin carne, crème fraîche und mexikanischer pico de gallo-salsa und zhoug, dazu gibt es unseren beilagensalat

#### LOX KUMPIR 🥒

13.9

gebackene ofensüsskartoffel mit cream cheese, möhrenlachs, fein gezupftem dill, einem spritzer zitrone und beilagensalat

#### SHAWARMA KUMPIR 🖋 🕦 12.9



gebackene ofensüsskartoffel mit spicy austernpilz-shawarma, sumachzwiebeln und joghurt-kräuterdipp. dazu ein bunter beet-beilagensalat

### KIEPENKERL'S

16.5

pulled sauerbraten von der jackfruit mit münsterländer rotkohlsalat, pellkartoffeln (ungeschält), veganer jus, dazu apfel-rosinentopping

#### SABICH TELLER

15.5

alternativ ohne brot: (\*)

samtiger hummus, dazu frittierte aubergine, pellkartoffeln, ein hartgekochtes ei, tahini, sumachzwiebeln, amba (levantinische mangosauce) und zhoug (scharfe jemenitische kräuterpaste). dazu orientalisches brot. mehr israel geht nicht! Y

#### SUNNY PASTA 🥒

12.9

tagliatelle mit bärlauch-zitronencabonara, dazu vegane bacon bites





#### **Beet**schwester

# BOWL-EN?

### INDIAN BOWL

alternativ ohne teiglinge: 🌋

daily curry/dhal, mangosalat und ein bzw. zwei indische teiglinge, dazu erfrischende minzkoriander-raita und chiliöl

#### MEXICAN BOWL 🥒

alternativ ohne crème fraîche: 🛞

chili sin carne, pico de gallo, jalapenos und zhoug, dazu creamy crème fraîche

#### SHAWARMA BOWL &

würziges austernpilz-shawarma, rotkohlsalat, arass' kichererbsen-tomaten-gurken-salat und joghurt-kräuter-dipp

#### 'NGUYENS BOWL 🥒

tofu, pickled onions, süsskartoffel, rotkohlsalat, teriyakisauce, röstzwiebeln, crunchy peanuts und sriracha mayo, on top frischer koriander und chili popcorn





klein gross 9,9 13,9 WÄHLE **REIS** ODER **ZUCCHINI-KAROTTEN-NUDELN** ALS BASIS DEINER BOWL.

ZUCCHIMI-Karotten-Mudeln + 1 . 5





### **Beet**schwester

GREEN CUISINE





beetschwester.ms 🚯



3.9

HERRENCRÈME & 6 . 9 der westfälische klassiker mit altem rum! vegan interpretiert

BANANA MORNINGS & täglich wechselndes bananenbrot

WAFFEL 5 . 5 mit puderzucker und kirschkompott

VEGANE
WAFFEL &
HEISSGETRÄNK
MO - FR // 15 - 16.30 UHR
5.9

COOKIES

verschiedene fudgy cookies, fragt
gerne, welche wir heute im angebot
haben

COOKIE-MIX 3STK 7.0

GIRLS-GEDECK 4 . 5 cookie & ein espresso

BOYS-GEDECK & 6 . 5 kleine herrencrème & ein espresso





#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE

Beetschwester (f)
beetschwester\_ms (g)
beetschwester.ms (f)

## STRAHLENDE ERFOLGE

WIR SIND SOOO STOLZ DARAUF, ZU DEN TOP 5 GEWINNERN: INEN DES DEUTSCHEN GASTROGRÜNDERPREISES 2022 ZU ZÄHLEN UND ZUDEM VON ROLLING PIN ALS EINES DER BESTEN GASTROKONZEPTE DEUTSCHLANDS IM JAHR 2023 AUSGEZEICHNET WORDEN ZU SEIN.



rolling pin.

WE ARE FAMILY

MEBENAN BEI MEINEM
KLEINEN BRUDER ERWARTEN
DICH BUNTE BAGELS, WILD BELEGT.
DIESE KANNST DU ÜBRIGENS,
NACHDEM DU SIE DRÜBEN
BESTELLT HAST, AUCH HIER
VFRZFHRFN —)





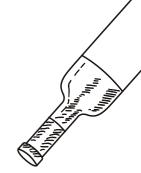




selektion oh bagel – pfalz, deutschland schmeckt nach sommer und lebendiger, frischer säure

GLAS 0.1 L 3 . 2 FLASCHE 0.75 L 20 . 0





#### SAUVIGNON BLANC

loire - frankreich

frisch und fruchtiger touraine, mit aromen von grapefruit und limetten. verzaubert mit einem zarten duft von weissen blüten und dezenten minznoten.

GLAS 0.1 L 2.9 FLASCHE 0.75 L 16.9

#### GRAUBURGUNDER

selektion beetschwester – pfalz, deutschland saftig-fruchtiger weisser mit lebendiger frische.

GLAS 0.1 L 3 . 9 FLASCHE 0.75 I 2 1 . 9







#### COLOMBELLE ROSÉ

vignerons plaimont – gascogne, frankreich – knackig, dabei aber sanft in der säure. himbeer- und erdbeertöne, aber auch mineralische noten.

GLAS 0.1 L 2 . 9 FLASCHE 0.75 L 1 6 . 9



### BIER

PILS FLASCHE 0.33 L

LASCHE 0,33 L

.

3.5

JEVER FUN alkoholfrei FLASCHE 0,33 L

3,5

#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE

Beetschwester (f)
beetschwester\_ms (iii)
beetschwester.ms (iii)

## **SPRITZIGES**

RIESLING SEKT selektion grosser kiepenkerl pfalz, extra trocken, traditionelle flaschengärung

MIMOSA frisch gepresster orangensaft

APEROL SPRITZ

mit kaltem sektchen. wow.

BASIL SPRITZ der perfekte drink bei sonnenschein aus frischem basilikum, limetten und riesling sekt.

RHABARBER-VANILLE

MARACUJA SPRITZ

WEINSCHORLE

GLAS 01 FLASCHE 0.7 L

GLAS 0.2 L

GLAS 0.2 L

GLAS 0.2 L

GLAS 0.2 L

GLAS 0.21

GLAS 0.21

4,9 29

5,9

7,5

6.9

6,9

4.5

APEROL SPRITZ MUR 5.0 EURO.

SPRITZWOCH

All UNSERE SPRITZIGEN

GETRÄNKE. KÖNNT IHR AUCH **ALKOHOLFREI** GENIESSENI :-)





#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE

Beetschwester (1) beetschwester\_ms @ beetschwester.ms 🚯

# FRISCH AUS UNSERER SAFTPRESSE

FRISCHE ORANGEN

GLAS 0.2L 4.9



HOMEMADE INGWER-ZITRONEN-KURKUMA-SHOT

2(L 3,5

HOMEWADES



RHABARBER-VANILLE-LIMO

ICED TEA

BASIL-LIMO

INGWER-ZITRONEN-KURKUMA-LIMO

JE 4.9

## **ALKOHOL**

VIVA CON AGUA CLAUT + LEISE

viva con agua de st. pauli e.v. setzt sich dafür ein, dass alle menschen weltweit zugang zu sauberem trinkwasser haben. mit jeder flasche unterstützt du dieses ziel.

MIO MIO MATE FRITZ-LIMO FRITZ-SPRITZ FRITZ-KOLA / ZUCKERFREI



FLASCHE 0,33 L 3 . 4
FLASCHE 0,75 L 6 . 0

FLASCHE 0,33L 3.6

FLASCHE 0,33L 3.5

FLASCHE 0,33L 3.5

FLASCHE 0,33L 3.5

#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE

Beetschwester f
beetschwester\_ms 6
beetschwester.ms 6



UNSERE BOHNEN KOMMEN VON HERR HASE KAFFEERÖSTER, MÜNSTER. TASTE YOUR LOCALS.

2.5
3.9
2.9
IN 3.8 OSS 4.9
4.5
IN 3.5 OSS 4.9
4.5
4.9
1.0
(

WIR FINDEN, DASS PFLANZENMILCH KEINEN AUFPREIS KOSTEN SOLLTEI

DESWEGEN KÖNNT IHR EUCH ALLE HEISSGETRÄNKE AUCH KOSTENLOS MIT OATLY HAFERMILCH ZUBEREITEN LASSEN!

### TEE

UNSER BIO-TEE STEHT FÜR FAIRNESS UND HÖCHSTE QUALITÄT.

ENGLISH BREAKFAST	4.5
VERVEINE WILMA'S TIPP*	4.5
BAYRISCHE ALMKRÄUTER	4.5
MANGO-GRÜNTEE REGINA'S FAVORIT!	4.5
BEEREN-VANILLE	4.5

### HOMEMADE TEA

FRISCHER MINZTEE	4.5
INGWERTEE	4.5
ORANGEN-INGWERTEE	4.5
mit frisch gepresstem o-saft und homemade ingwerelixier	
MATCHA LATTE	5.5
MATCHA STRAWBERRY	
LATTE	6.9

### CHAI LATTE BEETSCHWESTER ORIGINAL

aus feinen gewürzen wie kardamom, zimt, ingwer und sternanis kochen wir unseren authentischen schwarztee-sirup für euren chai. unbedingt probieren – wir bereiten ihn direkt mit warmer milch zu. köstlich.

#### **Beet**schwester

GREEN CUISINE

4.9