




SELF-SERVICE



# FOOD DRINKS

IHR LIEBEN,  
BITTE BRINGT EUER  
GESCHIRR WIEDER REIN –  
DAS HILFT UNS SEHR.  
WIR DANKEN EUCH!♥



Beetschwester   
beetschwester\_ms   
beetschwester.ms 

**Beetschwester**  
GREEN CUISINE



# SWEET BREKKI

BREAKFAST  
ALL DAY LONG.

## UNSER LIEBLINGS-PORRIDGE:

Grobe und zarte Haferflocken, mit cremiger Kokosmilch aufgekocht, abgeschmeckt mit kanadischem Ahornsirup und frischer Vanille

## BUILD ME UP, BUTTERCUP 10.9

Porridge mit Zartbitter-Schoki-Chunks, Erdnussmus, Banane und crunchy gerösteten Peanuts

## BLACK FOREST 11.9

Porridge mit sanft eingekochten Kirschen, getoppt mit Zartbitter-Schoki-Chunks

## CINNABUN DELIGHT PORRIDGE 11.9

Porridge mit einem Zimt-Vanille-Swirl, karamellisierten Apfelstückchen und Streusel- schmeckt herrlich, wie eine Zimtschnecke von OH Bagel

## KIDS PORRIDGE 5.5

mini Porridge – nur für die Kleinen (bis 12 Jahre)

## ME & MY MOMMY 13.9

ein Kids-Porridge & ein Babyccino für Dich und ein Bonjour Paris und einen kleinen Cappuccino für Deine Mami

### 3 FLUFFIGE VEGANE PANCAKES

dazu Ahornsirup und Puderzucker 8.9

mit sanft eingekochten, heißen Kirschen  10.9

mit karamellisierten Apfelstückchen und Vanille-Zimt-Joghurt 11.9

## BONJOUR PARIS 4.9

warmes, rundes Croissant mit hausgemachter Marmelade **oder** Butter

## BANANA MORNINGS 3.9

täglich wechselndes Bananenbrot



# SALTY BREKKI

## GOLDEN BRUNCH CROISSANT

mit gesalzener Butter, veganem Rührei und Bacon Bites, dazu ein Beilagensalat

11.9

## CHEEZY TWIST

warmes Croissant, gefüllt mit veganen Bacon Bites und Gouda, dazu ein bunter Salat

9.0

## CROISSANT ROYAL

mit hausgemachtem Möhrenlaks, Babyspinat und Agaven-Senf-Sauce, dazu ein Beilagensalat

12.9

## TEL AVIV BREKKI

samtiger Hummus nach Arass' Originalrezeptur, dazu ein Kichererbsen-Frühstücks-Salat, Zhoug (scharfes levantinisches Pesto), Tahinisauce und Fladenbrot

13.5

## 2-GANG BREKKI

MO – FR BIS MAX. 12 UHR

mini „Build me up buttercup“

½ veganer Bagel mit Hummus & Gewürzgurke

11.9




# VORSPEISEN & SALATE

 **INDISCHE TEIGLINGE** 8.9  
fünf würzige Teiglinge – aus Kartoffeln & Erbsen – dazu  
Mango-Ingwer-Chutney & Chiliöl



 **CLASSIC BAO BUN** 1 Stk: 3 Stk:  
6.5 17.0  
gedämpftes Brötchen mit Tofu, Rotkohl, Sriracha Mayo, crunchy Peanuts  
und Teriyakisauce


 **CAULIFLOWER BAO BUN** 1 Stk: 3 Stk:  
6.5 17.0  
gedämpftes Brötchen mit spicy Blumenkohl-Wings, Rotkohl, gepickelten  
Radieschen und Sriracha Mayo

**TAGESSUPPE** NEW 5.9  
*ohne Fladenbrot:*   
täglich wechselnde, vegane oder vegetarische Suppen. Erkundigt  
Euch gerne an der Theke :), dazu ein halbes Fladenbrötchen

 **TEL AVIV TELLER** 13.5  
samtiger Hummus nach Arass' Originalrezeptur, dazu ein knackiger Kichererbsen-  
salat, Zhoug (scharfes levantinisches pesto), Tahinisauce und Fladenbrot

 **CAULIFLOWER WINGS** 8.9  
mariniert in würziger Gochujang-Sauce, dazu Sriracha Mayo

 **GYOZA** 7.9  
fünf mit buntem Gemüse gefüllte Teigtaschen, dazu Sriracha Mayo  
 extra spiciness findest du an unserer Theke :)

 **BEETI'S BEILAGENSALAT** 4.9



# K'BABS

*Für unsere herzhaften K'babs wird warmes Fladenbrot mit bunten Toppings gefüllt.*

## SHAWARMA K'BAB 14.5

Fladenbrot gefüllt mit Arass' würzigem Austernpilz-Shawarma, Rotkohlsalat, Tomaten, Pickles, Gurkentangliatelle, Salat, Tahinisauce und Joghurt-Kräuter-Dipp, dazu ein bunter Beilagensalat

## INDIAN K'BAB 14.5

Fladenbrot gefüllt mit würzigen Kartoffelbällchen, Mango-Ingwer-Chutney, Tomaten, Rotkohlsalat, Gurkenschleifen, Salat und Pickles, dazu spicy Mayo und ein bunter Beilagensalat

## MEXICAN K'BAB 14.5

Fladenbrot gefüllt mit gegrilltem Maissalat, Pico de Gallo, Feta und würziger Chipotle Sauce, dazu ein bunter Beilagensalat

## KIEPENKERL K'BAB 14.5

Fladenbrot gefüllt mit Münsterländer Krautsalat, veganen Frikadellchen, gepickelten Zwiebeln und Zwiebel-Senf-Sauce, dazu ein bunter Beilagensalat

## CAULIFLOWER K'BAB 14.5

Fladenbrot gefüllt mit mariniertem, spicy Blumenkohl, Pickles, Koriander und Sriracha Mayo, dazu ein bunter Beilagensalat

## SABICH K'BAB 14.5

Fladenbrot gefüllt mit cremig-samtigem Hummus, dazu Scheiben von der gebratenen Aubergine, Pickles, Zhoug (eine wunderbar scharfe jemenitische Kräuterpaste) und Amba (eine levantinische Mangosauce), dazu ein bunter Beilagensalat



## SCHÖN HIER?

Teils gerne in Deiner Insta-Story  
@beetschwester\_ms



# SOME LIKE IT HOT

🥕 DAILY CURRY/LINSEN DHAL 🍷 13.5  
nach Tagesangebot wechselndes Gemüse, würzig abgeschmeckt von unserem indischen Chefkoch Pritpal, dazu Jasminreis

🥕 CHILI SIN CARNE 13.5  
*alternativ ohne Crème Fraîche:* 🍷  
mit 3-erlei Bohnen, Mais, Tofu, roten Zwiebelchen, Tomaten, schwarzem Kaffee und Zartbitterschokolade, dazu gibt es unsere hausgemachte Crème Fraîche und Jasminreis mit Schwarzkümmel

🥕 MEXICAN KUMPIR 13.5  
gebackene Ofensüßkartoffel mit Chili sin Carne, Crème Fraîche, gegrilltem Maissalat, mexikanischer Pico de Gallo-Salsa, Zhoag und Chipotle Sauce, dazu gibt es unseren Beilagensalat

🥕 LOX KUMPIR 14.5  
gebackene Ofensüßkartoffel mit Cream Cheese, Möhrenlaks, fein gezupftem Dill, einem spritzer Zitrone und Beilagensalat

🥕 PENNE ALL' ARRABIATA <sup>new</sup> 13.9  
feurig, aromatisch, ein Klassiker – mit unserer hausgemachten Tomaten-Chili-Sauce ❤️ **Regina's Favorite**

🥕 SHAWARMA KUMPIR 🍷 14.5  
gebackene Ofensüßkartoffel mit spicy Austernpilz-Shawarma, Tahinisauce, Pickles und Joghurt-Kräuter-Dipp. Dazu ein bunter Beet-Beilagensalat

MEHR HAUPTGERICHTE →




## KIEPENKERL'S KARUSSELL

17.5

3 vegane, goldbraune Frikadellchen, dazu Münsterländer Rotkohlsalat, Pellkartöffelchen, geschmorte Zwiebeln und vegane Jus

## SABICH TELLER

15.9

*alternativ ohne Brot:* 

samtiger Hummus, dazu frittierte Aubergine, Pellkartoffeln, ein hartgekochtes Ei, Tahini, Pickles, Amba (levantinische Mangosauce) und Zhoug (scharfe jemenitische Kräuterpaste). Dazu orientalisches Brot.



### VEGANUARY


Nutze mit uns den  
Veganuary!  
In unserer Karte  
findest du eine  
große Auswahl  
veganer  
Speisen & Getränke



# BEETI'S BOWLS

Wähle Reis oder *Zucchini-Karotten-Nudeln*  (+ 2.5) als Basis Deiner Bowl.

## INDIAN BOWL

*alternativ ohne Teiglinge:* 

daily Curry/Linsen Dhal, Ananassalat und ein bzw. zwei indische Teiglinge, dazu erfrischende Minz-Koriander-Raita und Chiliöl

klein: gross:  
9.9 13.9

## MEXICAN BOWL

*alternativ ohne Crème Fraîche:* 

Chili sin Carne, Pico de Gallo, Jalapeños, gerösteter Maissalat, Zhoug und Chipotle Sauce, dazu creamy Crème Fraîche

klein: gross:  
9.9 13.9

## SHAWARMA BOWL

würziges Austernpilz-Shawarma, Rotkohlsalat, Arass' Kichererbsen-Tomaten-Gurken-Salat, Tahinisauce und Joghurt-Kräuter-Dipp

klein: gross:  
9.9 13.9

## NGUYENS BOWL

Tofu, Pickles, Süsskartoffel, Rotkohlsalat, Teriyakisauce, Röstzwiebeln, crunchy Peanuts und Sriracha Mayo, on top frischer Koriander

klein: gross:  
9.9 13.9

## + DREI GYOZA

*nur in Verbindung mit einer Bowl*

+3.5

## LUNCH-SPECIAL







MONTAGS BIS FREITAGS

1. eine kleine Bowl deiner Wahl
2. ein Boys-Gedeck

14.9



# SWEETS

 HERRENCRÈME	6.9
Der westfälische Klassiker mit altem Rum! Vegan interpretiert	
 PRINCE OF PERSIA 	4.5
dark Tahini Brownie ♥	
 BANANA MORNINGS	3.9
täglich wechselndes Bananenbrot	
COOKIES	2.9
verschiedene fudgy Cookies, fragt gerne, welche wir heute im Angebot haben	
COOKIE-MIX	3 Stk: 7.0
 AMALFI LOVE	4.2
Zitronenkuchen	
GIRLS-GEDECK	4.5
Cookie & ein Espresso	
 BOYS-GEDECK	6.5
kleine Herrencrème & ein Espresso	

LUST AUF  
WAFFELN?



UNSER KLEINE BRUDER,  
**OH BAGEL**, HAT KÖSTLICHE  
WAFFEL-VARIATIONEN  
IM ANGEBOT.



# STRAHLENDE ERFOLGE

*Wir sind sooo stolz darauf, zu den Top 5 Gewinner:innen des Deutschen Gastrogründerpreises zu zählen und zudem von Rolling Pin als eines der besten Gastrokonzepte Deutschlands ausgezeichnet worden zu sein.*



**rolling pin.**

---

## We are Family.

Nebenbei bei meinem kleinen Bruder erwarten Dich bunte Bagels, wild belegt. Diese kannst Du übrigens, nachdem Du sie drüben bestellt hast, auch hier verzehren. 🍷



GROSSER  
**Kiepenkerl**  
GASTHAUS  
Das Original.

  
**beetschwester**  
GREEN CUISINE

 **BAGEL**  
IT'S A WILD WORLD

# WEISSWEIN

## SAUVIGNON BLANC

Loire – Frankreich

frisch und fruchtiger Touraine, mit Aromen von Grapefruit und Limetten. Verzaubert mit einem zarten Duft von weissen Blüten und dezenten Minznoten.

Gl. 0.1 L	2.9
Fl. 0.75 L	16.9

## GRAUBURGUNDER

Selektion Beetschwester – Pfalz, Deutschland

Sattig-fruchtiger weisser mit lebendiger Frische.

Gl. 0.1 L	3.9
Fl. 0.75 L	21.9

# ROSÉ

## COLOMBELLE ROSÉ

Vignerons Plaimont – Gascogne, Frankreich –

Knackig, dabei aber sanft in der Säure. Himbeer- und Erdbeertöne, aber auch mineralische Noten.

Gl. 0.1 L	2.9
Fl. 0.75 L	16.9

# BIER

## HELLES

Fl. 0.33 L	3.5
------------	-----

## JEVER FUN

alkoholfrei

Fl. 0.33 L	3.5
------------	-----



# SPRITZIGES

## RIESLING SEKT

Selektion Grosser Kiepenkerl – Pfalz, extra trocken,  
traditionelle Flaschengärung

Gl. 0.1 L 4.9  
Fl. 0.75 L 29

## MIMOSA

frisch gepresster Orangensaft  
mit kaltem Sektchen. Wow.

Gl. 0.2 L 5.9

## APEROL SPRITZ

Gl. 0.2 L 6.2

## MARACUJA VANILLE SPRITZ

Gl. 0.2 L 6.9

## WEINSCHORLE

Gl. 0.2 L 4.5

## INGWER ZITRONEN SPRITZ

Gl. 0.2 L 6.9

STAY SPARKLING  
BUT DRINK MINDFULLY

ALL UNSERE SPRITZIGEN  
GETRÄNKE, KÖNNT IHR  
AUCH **ALKOHOLFREI**  
GENIESSEN.



# HOMEMADES

*Unsere Limonaden sind 100% hausgemacht: Mit frischen Zutaten, natürlichen Aromen und ganz viel Liebe direkt in unserer Küche eingekocht. Ohne künstliche Zusätze, dafür mit echtem Geschmack – pur, fruchtig und erfrischend!*

MARACUJA VANILLE LIMO		4.9
ICED TEA		4.9
INGWER-ZITRONEN-KURKUMA-LIMO		4.9
FRISCHE ORANGEN	GI. 0.2 L	4.9
INGWER-ZITRONEN-KURKUMA-SHOT	2 CL	3.5

# ALKOHOLFREI

WASSER – BAD DRIBURGER	Fl. 0.25 L	3.1
classic & still	Fl. 0.75 L	6.5
CLUB MATE	Fl. 0.33 L	3.6
FRITZ LIMO	Fl. 0.33 L	3.5
FRITZ SPRITZ	Fl. 0.33 L	3.5
FRITZ KOLA/ZUCKERFREI	Fl. 0.33 L	3.5



# KAFFEE

All unsere Kaffee- & Matcha Drinks, gibt's auch als Iced-Variante!

ESPRESSO	2.5
DOPPELTER ESPRESSO	3.9
ESPRESSO MACCHIATO	2.9
CAPPUCCINO	klein: 3.8 gross: 4.9
FLAT WHITE	4.5
KAFFEE CRÈME	klein: 3.5 gross: 4.9
MILCHKAFFEE	4.5
♥ PUMPKIN SPICE LATTE	5.5
BANANA BREAD LATTE <b>new</b>	5.5
HEISSE SCHOKI aus bester Valrhona Schokolade	4.9
DIRTY CHAI	5.9
BABYCCINO	1.0



## PFLANZENDRINK

Wir finden, diese sollte keinen Aufpreis kosten, deshalb könnt Ihr Euch alle Drinks auch **kostenlos** mit Oatly Haferdrink oder Sojadrink zubereiten lassen.



# MATCHA

**JEDEN MITTWOCH:** Gibt es eine Matcha-Variante Deiner Wahl für 5.0 Euro

MATCHA LATTE	5.5
MATCHA VANILLA LATTE	6.9
MATCHA MANGO LATTE	6.9
PUMPKIN SPICE MATCHA LATTE	6.9
BANANA BREAD MATCHA LATTE <b>new</b>	6.9

# TEA

ENGLISH BREAKFAST	4.5
VERVEINE <b>Wilma's Liebling</b>	4.5
BAYRISCHE ALMKRÄUTER	4.5
MANGO-GRÜNTEE <b>Regina's Liebling</b>	4.5
BEEREN-VANILLE	4.5



**UNSER BIO-TEE**

steht für Fairness  
& höchste Qualität.

# HOMEMADE TEA

FRISCHER MINZTEE	4.5
INGWERTEE	4.5
ORANGEN-INGWERTEE mit frisch gepresstem O-saft und homemade Ingwerelixier	4.5
CHAI LATTE Beetschwester Original	4.9

